

Chers adhérents - Voilà les beaux jours de printemps où la végétation autour de nos maisons est bien souvent difficile à maîtriser. mais quelle splendeur toutes ces fleurs... Beaux jours et frimas alternant, les températures montant brutalement annoncent malheureusement les désordres climatiques. On ne sait plus à "quel saint se vouer" même si notre calendrier rappelle les jeux de froid avec ceux de glace et les cavaliers. Une chose est sûre: les étés deviennent de plus en plus chauds, nos maisons doivent rester le plus longtemps

possibles fraîches. Alors quelques conseils: Ne pas négliger l'importance des volets en bois plein, plus efficaces que les volets roulants, même vantés par le marchand.

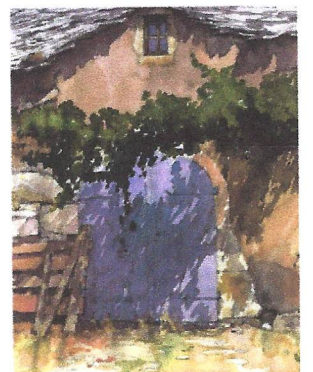


L'isolation en comble perdu ventilé est plus efficace que les rampants eux-mêmes isolés. Un arbre fruitier devant la maison ombragera l'été, la chaise longue dessous est bien confortable. Il fera des fleurs pour les abeilles, des fruits à déguster pour nous et les oiseaux, et perdra ses feuilles pour laisser passer le soleil d'hiver. Une pergola peut être réalisée avec des bois de châtaignier (perches et fourches) et portera une vigne qui puisse rapidement amener fraîcheur et fruits à la place d'une véranda peu heureuse se transformant en four. En outre, la végétation sur les murs de la façade est une excellente isolation. Alors n'hésitez pas - Aménagez judicieusement vos extérieurs.



Au plaisir de vous retrouver dans les animations proposées. A bientôt! Nicole Confolent

Chabannes
castelpoujol@gmail.com
06.78.87.32.17



Nos animations :

Nos chantiers partagés: le 5 mai à Usanges (en Aubrac) , le 15 juin aux Barbut (St André de Valborgne) , le 25 mai aux Ventajols (Florac) . N'hésitez pas, rejoignez nous, contactez Michel Lacage (06.21.38.77.65) .

Stage d'enduit interieur terre (terre-paille/chanvre) avec Aymone Nicolas du 1 au 5 juillet au Grès D'O à Banassac, renseignements inscriptions : Nicole Confolent Chabannes (06 78 87 32 17)



Mercredi 8 mai à 10 h, visite du magnifique site de terrasses réhabilitées au hameau du Vernet à Saint Germain de Calberte avec Marc Dombre. (anniversaire des 50 ans de l'association Lou Valat) Nous partagerons nos pique-niques. Renseignements 06. 78. 87. 32. 17 .
Attention ! route coupée entre la Croix de Bourel et Saint André de Lancize.
Au plaisir de vous retrouver ce jour. Nicole Confolent Chabannes.



Informations pour la Lozère ou pour éventuellement participer en présentant votre petit patrimoine n'hésitez pas à contacter Jacques Fontaine (06.79.78.42.45).

Les bons conseils de tonton Daniel :



Une fois n'est pas coutume, la nature nous souffle des solutions de restauration que nous avons sous notre nez ! à l'instar de la société Gramitherm Europe SA créée en 2019 à Auvélais en Belgique, qui utilise l'herbe « perdue » pour en faire des panneaux isolants en fibre d'herbe absorbant le CO2 ! Objectif : neutralité carbone en 2050 !



Eh oui ! le chanvre dont je ne vous lasse pas de vous parler ! 4h sous une flamme à 650 °C pour prendre 2 °C de l'autre côté de la paroi et sans combustion !. 100 ans de durée de vie et compostable. Voilà les étonnantes prouesses de cette plante incroyable pour vos enduits et peintures ! ! A vos truelles !



Les blocs de chanvre sont fabriqués à partir de matériaux 100 % naturels (chaux et chanvre) issus de filières locales, selon un processus peu énergivore. Utilisation en maçonnerie de remplissage, enveloppes de bâtiments, murs de séparation, isolant de sol.

Répondant parfaitement aux enjeux de la RE 2020 et aux défis constructifs d'aujourd'hui, la brique ISObric Porotherm est une innovation éco-conçue en France pour un habitat confortable, sain, durable



Résistance thermique optimale $R = 2 \text{ m}^2 \cdot \text{K/W}$, Isolant laine de roche haute performance, Résistance mécanique accrue, Résistance au feu renforcée Solution perspirante (sans risques de condensation et de moisissures allergisantes)

Pour infos :

* «Rendez-vous au Jardins 2024», le 31 mai, le 1 et 2 juin, à Maison Rouge à Saint Jean du Gard, visites du jardin et conférences avec Alain Renaux, ethnobotaniste, et le samedi 1 juin à 12H30 buffet à base de plantes sauvages et fleurs.

* l'Ecole de la pierre sèche organise deux «initiations murs» (tous publics):

- du 6 au 10 mai à L'Espinas à Ventalon en Cévennes
 - du 3 au 7 juin dans le Parc National des Cévennes (lieu à définir)
- Renseignements : A.B.P.S 04.66.32.58.47

📖 **Livre de Thomas Huriez et Eric Boël Comment le développement d'écosystèmes inspirés de la nature est en train de changer le monde. Editions Eyrolles**

